

現場での二次災害を防止しよう

自分の身を守る10カ条

- 1. リーダーの指示に従い2人以上で行動する！
- 2. 倒れそうな建物や崩れそうな場所に近づかない！
- 3. 不安定ながれきの上や高所での作業は避ける！
- 4. 釘やガラスを踏まないよう足元に気を付ける！
- 5. 尖ったものや鋭いものには不用意に触れない！
- 6. 薬品類や電気設備類に近寄らない！
- 7. 異臭や粉じん気付いたらその場を離れる！
- 8. 大きい、重たいものは複数人で運ぶ！
- 9. ケガをしたら清潔な水で洗って医療機関へ！
- 10. 無理せず不安を感じたらすぐに助けを呼ぶ！



詳細は次のページ

準備が整ったら、早速着替えてみよう